

19 группа: сады № 2, 4, 15, 19, 23, 32, 47, 57, 63, 87, 101, 112

Фатхуллина Г.А.

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ С 11.12.17 г по 15.12.17 г

[illegible]

	ВТОРНИК 12.12														
	Завтрак														
1./04	Батон с маслом	20/5	20/5	4.03	4.03	1.63	1.63	4.70	4.70	10.40	10.40	90.42	90.42	0.00	0.00
161./04	Суп молочный с рисом	200	150	6.87	5.15	5.76	4.32	6.64	4.98	19.28	14.46	160.00	120.00	0.90	0.67
ТТК-305	Какао с молоком	180	150	5.85	4.87	2.95	2.46	3.24	2.70	22.82	19.02	132.26	110.22	1.43	1.20
	Итого			16.75	14.05	10.34	8.41	14.58	12.38	52.50	43.88	382.68	320.64	2.33	1.87
	2 Завтрак														
698./04	Кефир	180	150	15.45	12.88	5.40	4.50	4.50	3.75	7.20	6.00	90.90	75.75	1.32	1.10
	Итого			15.45	12.88	5.40	4.50	4.50	3.75	7.20	6.00	90.90	75.75	1.32	1.10
	Обед														
ТТК-62	Салат из отварной свеклы	60	50	1.28	1.07	0.60	0.50	3.60	3.00	4.80	4.00	54.00	45.00	5.71	4.76
ТТК-425	Суп "Гречишное зёрнышко"	200	150	3.36	2.52	1.98	1.48	2.42	1.81	13.68	10.26	84.42	63.25	6.6	4.9
ТТК-400	Капуста тушеная с мясом	50/150	50/150	34.29	34.29	12.14	12.14	8.96	8.96	9.40	9.40	166.80	166.80	24.50	24.50
ТТК-315	Компот "Фруктовый" из изюма	200	150	3.08	2.31	0.40	0.30	0.00	0.00	27.40	20.50	111.20	83.20	0.00	0.00
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.11	1.11	1.60	1.60	0.40	0.40	10.00	10.00	54.00	54.00	0.00	0.00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2.09	1.83	3.25	2.84	0.46	0.41	20.88	18.27	102.08	89.32	0.00	0.00
	Итого			45.21	43.13	19.97	18.86	15.84	14.58	97.16	72.43	572.50	453.57	33.81	31.16
	Полдник														
697./04	Молоко кипяченое	180	180	10.36	10.36	5.31	5.31	4.50	4.50	8.91	8.91	97.38	97.38	2.46	2.46
	Итого			10.36	10.36	5.31	5.31	4.50	4.50	8.91	8.91	97.38	97.38	2.46	2.46
	Ужин														
ТТК-730	Фрикад. рыбные "Капелька" с соус. томатн	50/30	50/30	8.67	8.67	7.28	7.28	5.44	5.44	6.17	6.17	102.70	102.70	3.59	3.59
520./04	Картофельное пюре	150	150	6.75	6.75	3.00	3.00	4.80	4.80	20.40	20.40	140.00	140.00	18.10	18.10
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0.41	0.30	0.18	0.13	0.00	0.00	4.78	3.58	19.90	14.92	0.04	0.03
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.11	1.11	1.60	1.60	0.40	0.40	10.00	10.00	54.00	54.00	0.00	0.00
	Итого			16.94	16.83	12.06	12.01	10.64	10.64	41.35	40.15	316.60	311.62	21.73	21.72
	Итого за день			104.71	97.25	53.08	49.09	50.06	45.85	207.12	171.37	1460.06	1258.96	61.65	58.31
	СРЕДА 13.12														
	Завтрак														
3./04	Батон с маслом с сыром	20/5/5	20/5/5	6.88	6.88	2.93	2.93	6.05	6.05	10.40	10.40	107.77	107.77	0.14	0.14
311./04	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	12.02	9.39	3.10	2.40	5.00	3.80	21.10	16.00	140.00	107.80	0.00	0.00
395/10	Кофейный напиток с молоком	180	150	5.90	4.76	2.85	2.34	2.41	2.00	14.36	10.63	91.00	70.00	1.17	0.98
	Итого			24.80	21.03	8.88	7.67	13.46	11.85	45.86	37.03	338.77	285.57	1.31	1.12
	2 Завтрак														
707./04	Сок разливной	160	160	4.32	4.32	0.00	0.00	0.00	0.00	9.60	9.60	38.40	38.40	3.20	3.20
	Итого			4.32	4.32	0.00	0.00	0.00	0.00	9.60	9.60	38.40	38.40	3.20	3.20
	Обед														
ТТК-424	Салат "Розовые щечки"	60	50	2.61	2.17	0.86	0.72	2.26	1.88	2.90	2.42	35.26	29.38	3.23	2.69
133./04	Суп картофельный с рыбными консервами	200/25	150/25	11.99	11.11	6.34	5.78	7.75	7.15	16.40	12.30	161.00	137.00	8.10	6.30
ТТК-837	Котлеты "По- домашнему"	75	75	22.16	22.16	8.25	8.25	13.50	13.50	6.00	6.00	178.00	178.00	0.00	0.00
510/04	Каша ячневая вязкая	130	100	2.95	2.27	2.73	2.10	5.20	4.00	18.46	14.20	131.50	101.20	0.00	0.00

ТТК-315	Компот "Фруктовый" из чернослива	200	150	3.36	2.52	0.60	0.45	0.00	0.00	29.00	21.75	116.00	87.00	0.00	0.00
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.11	1.11	1.60	1.60	0.40	0.40	10.00	10.00	54.00	54.00	0.00	0.00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2.09	1.83	3.25	2.84	0.46	0.41	20.88	18.27	102.08	89.32	0.00	0.00
	Итого			46.27	43.17	23.63	21.74	29.57	27.34	114.64	84.94	777.84	627.90	11.33	8.99
	<u>Полдник</u>														
697./04	Молоко кипяченое	180	180	10.36	10.36	5.31	5.31	4.50	4.50	8.91	8.91	97.38	97.38	2.46	2.46
ТТК-814	Булочка "Домашняя"	30	30	0.94	0.94	2.24	2.24	3.93	3.93	18.27	18.27	117.63	117.63	0.00	0.00
	Итого			11.30	11.30	7.55	7.55	8.43	8.43	27.18	27.18	215.01	215.01	2.46	2.46
	<u>Ужин</u>														
294/96	Сырники из творога с соусом молочным сладким	150/30	100/50	51.72	36.09	28.60	19.64	20.35	14.92	21.06	18.00	381.79	284.84	0.46	0.41
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0.41	0.30	0.18	0.13	0.00	0.00	4.78	3.58	19.90	14.92	0.04	0.03
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.11	1.11	1.60	1.60	0.40	0.40	10.00	10.00	54.00	54.00	0.00	0.00
	Итого			53.24	37.50	30.38	21.37	20.75	15.32	35.84	31.58	455.69	353.76	0.50	0.44
	Итого за день			139.93	117.32	70.44	58.33	72.21	62.94	233.12	190.33	1825.71	1520.64	18.80	16.21
	<u>ЧЕТВЕРГ 14.12</u>														
	<u>Завтрак</u>														
1./04	Батон с маслом	20/5	20/5	4.03	4.03	1.63	1.63	4.70	4.70	10.40	10.40	90.42	90.42	0.00	0.00
311./04	Каша молочная пшениная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	11.73	9.18	6.01	4.59	7.76	5.93	40.01	30.55	282.43	213.91	1.76	1.34
ТТК-305	Какао с молоком	180	150	5.85	4.87	2.95	2.46	3.24	2.70	22.82	19.02	132.26	110.22	1.43	1.20
	Итого			21.61	18.08	10.59	8.68	15.70	13.33	73.23	59.97	505.11	414.55	3.19	2.54
	<u>2 Завтрак</u>														
707./04	Сок разливной	170	170	4.59	4.59	0.00	0.00	0.00	0.00	10.20	10.20	40.80	40.80	3.40	3.40
	Итого			4.59	4.59	0.00	0.00	0.00	0.00	10.20	10.20	40.80	40.80	3.40	3.40
	<u>Обед</u>														
78./04	Салат "Зайка"	60	50	1.59	1.33	0.60	0.50	3.00	2.50	6.12	5.10	54.00	45.00	13.44	11.20
124/04	Щи из свежей капусты с карт. с мясн. фрикад. со сметаной	200/25/10	150/25/10	12.79	12.41	5.63	5.23	8.94	8.08	8.32	6.32	136.26	118.92	15.08	11.38
ТТК-394	Запеканка картофельная с мясом птицы с соусом сметанным	180/25	180/25	21.12	21.12	12.75	12.75	22.26	22.26	48.67	48.67	446.12	446.12	4.26	4.26
ТТК-315	Компот "Фруктовый" из кураги	200	150	2.96	2.22	1.20	0.90	0.00	0.00	31.60	23.70	126.00	94.50	0.00	0.00
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.11	1.11	1.60	1.60	0.40	0.40	10.00	10.00	54.00	54.00	0.00	0.00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2.09	1.83	3.25	2.84	0.46	0.41	20.88	18.27	102.08	89.32	0.00	0.00
	Итого			41.66	40.02	25.03	23.82	35.06	33.65	136.59	112.06	918.46	799.86	30.78	24.84
	<u>Полдник</u>														
697./04	Молоко кипяченое	180	180	10.36	10.36	5.31	5.31	4.50	4.50	8.91	8.91	97.38	97.38	2.46	2.46
	Итого			10.36	10.36	5.31	5.31	4.50	4.50	8.91	8.91	97.38	97.38	2.46	2.46
	<u>Ужин</u>														
	Десерт фруктовый "Мандарин"	110	110	9.04	9.04	0.88	0.88	0.00	0.00	8.25	8.25	41.80	41.80	41.80	41.80
390./04	Котлеты рыбные "Любительские"	75	75	19.04	19.04	10.72	10.72	3.19	3.19	2.31	2.31	80.82	80.82	2.99	2.99
510./04	Каша рисовая вязкая	130	100	3.50	2.69	1.95	1.50	5.07	3.90	19.89	15.30	132.99	102.30	0.00	0.00
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0.41	0.30	0.18	0.13	0.00	0.00	4.78	3.58	19.90	14.92	0.04	0.03

	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.11	1.11	1.60	1.60	0.40	0.40	10.00	10.00	54.00	54.00	0.00	0.00
	Итого			33.10	32.18	15.33	14.83	8.66	7.49	45.23	39.44	329.51	293.84	44.83	44.82
	Итого за день			111.32	105.23	56.26	52.64	63.92	58.96	274.16	230.58	1891.26	1646.43	84.66	78.06
	ПЯТНИЦА 15.12														
	Завтрак														
3./04	Батон с маслом с сыром	20/5/5	20/5/5	6.88	6.88	2.93	2.93	6.05	6.05	10.40	10.40	107.77	107.77	0.14	0.14
337./04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	4.81	4.81	5.10	5.10	4.60	4.60	0.30	0.30	63.00	63.00	0.00	0.00
160./04	Суп молочный с макаронными изделиями (вермишель)	200	150	6.69	5.02	5.60	4.20	5.20	3.90	18.80	14.10	144.40	108.30	0.90	0.67
395/10	Кофейный напиток с молоком	180	150	5.90	4.76	2.85	2.34	2.41	2.00	14.36	10.63	91.00	70.00	1.17	0.98
	Итого			24.28	21.47	16.48	14.57	18.26	16.55	43.86	35.43	406.17	349.07	2.21	1.79
	2 завтрак														
698./04	Кефир	180	150	15.45	12.88	5.40	4.50	4.50	3.75	7.20	6.00	90.90	75.75	1.32	1.10
	Итого			15.45	12.88	5.40	4.50	4.50	3.75	7.20	6.00	90.90	75.75	1.32	1.10
	Обед														
ТТК-65	Морковь тертая с сахаром	60	60	1.24	1.24	0.72	0.72	0.08	0.08	8.35	8.35	36.00	36.00	3.47	3.47
139./04	Суп карт. с бобовыми (горох) на мясокостн бульоне	200	150	3.90	2.92	4.96	3.72	4.48	3.36	17.84	13.38	131.52	98.64	4.60	3.45
ТТК-738	Котлеты "Крестьянские"	75	75	17.87	17.87	10.00	10.00	3.00	3.00	6.00	6.00	90.00	90.00	0.35	0.35
510./04	Каша гречневая вязкая	130	100	3.12	2.40	3.90	3.00	5.85	4.50	19.37	14.90	145.73	112.10	0.00	0.00
ТТК-147	Компот из черной смородины	200	150	2.37	1.78	0.20	0.15	0.00	0.00	21.60	16.20	87.20	65.40	25.80	19.35
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.11	1.11	1.60	1.60	0.40	0.40	10.00	10.00	54.00	54.00	0.00	0.00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2.09	1.83	3.25	2.84	0.46	0.41	20.88	18.27	102.08	89.32	0.00	0.00
	Итого			31.70	29.15	24.63	22.03	14.27	11.75	115.04	87.10	646.53	497.46	32.22	24.62
	Полдник														
697./04	Молоко кипяченое с печеньем "Супер Ю"	180/17	180/17	11.70	11.70	6.50	6.50	6.88	6.88	20.64	20.64	170.48	170.48	2.46	2.46
	Итого			11.70	11.70	6.50	6.50	6.88	6.88	20.64	20.64	170.48	170.48	2.46	2.46
	Ужин														
	Десерт фруктовый "Апельсин"	150	150	13.09	13.09	1.35	1.35	0.00	0.00	12.15	12.15	64.50	64.50	23.00	23.00
541/04	Рагу овощное	180	150	8.82	7.35	3.60	3.00	14.94	12.45	20.70	17.25	231.66	193.05	9.48	7.90
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0.41	0.30	0.18	0.13	0.00	0.00	4.78	3.58	19.90	14.92	0.04	0.03
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.11	1.11	1.60	1.60	0.40	0.40	10.00	10.00	54.00	54.00	0.00	0.00
	Итого			23.43	21.85	6.73	6.08	15.34	12.85	47.63	42.98	370.06	326.47	32.52	30.93
	Итого за день			106.56	97.05	59.74	53.68	59.25	51.78	234.37	192.15	1684.14	1419.23	70.73	60.90

	Цена		Пищевые вещества (г)						Энерг. ценность (ккал)		Витамины (мг)	
			Белки		Жиры		Углеводы				С	
	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:	578.47	516.58	283.27	219.84	300.80	246.13	1240.4	1011.1	8730.1	7349.5	262.46	235.41
В среднем в день	115.69	103.32	56.65	43.97	60.16	49.23	248.07	202.22	1746.02	1469.90	52.49	47.08

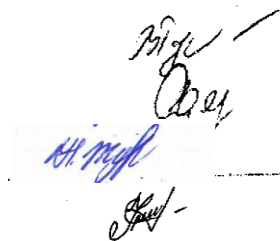
Рекомендуемые нормы физиологических потребностей для детей с 3 до 7 лет в пищевых веществах и энергии согласно СанПиН 2.4.1.3049 - 13 "Санитарно - эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях"

Генеральный директор

Зам. директора по произ-ву

Экономист по ценам

Зам. начальника производственного отдела

The image shows a collection of handwritten signatures in black ink. Above the signatures is a blue rectangular stamp with illegible text. The signatures are arranged vertically, corresponding to the list of names on the right.

В.П. Гусева

Р.И. Самигулова

Н.В. Журавлева

Ю.В. Прокофьева